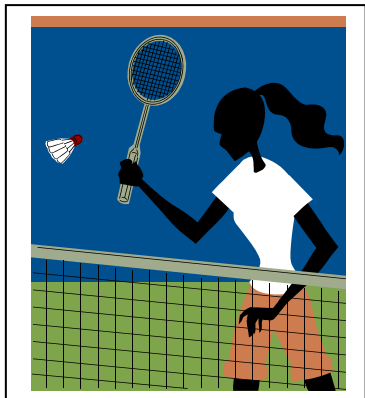


SPORT UNIVERSITAIRE 2011/2012



Badminton Matériel fourni	Lundi 17h - 19h	Gymnase Jean Rostand
	Jeudi 17h-19h	
Basket-ball	Jeudi 15h30-17h15	Gymnase Lessut à St Césaire
Gym. d'entretien	Lundi 17h-18h30	Gymnase des Bénédictins
Billard français	Mardi 18h-19h30	Stade des Costières Salle billard <small>(pour pratiquer cette activité, les étudiants doivent s'inscrire auprès de Mr LALAGÜE bureau des sports de l'IUT tel: 06 74 93 76 19 (inscriptions limités))</small>
	Mercredi 18h-19h30	
Escalade	Mardi 12h - 14h	annexe parnasse (petit parnasse)
	Jeudi 19h-20h30	
Football	mardi 17h30 -19h30	Stade Jean Bouin
	Jeudi 14h-17h	Stade Marcel Rouvière
Athlétisme	mardi 18h -20h	Stade Marcel Rouvière (club E.N.A)
	Jeudi 18h -20h	
Handball	Jeudi 13h30-15h15	<i>Gymnase Lessut à St Césaire</i>
Judo	Jeudi 18h15 - 20h	Stade Jean Bouin Salle de combat
Muscultation	Mardi 16h-17h30	Stade Jean Bouin
	Mardi 17h30-19h30	Salle St Stanislas Route d'Alès
	Mercredi 17h-19h	
	Jeudi 17h30-19h30	
Natation	Lundi 21h-22h30	Piscine Pablo Neruda
	Jeudi 12h15-13h45	Piscine Nemausa
Rugby	Lundi 19h30-21h30	La Bastide Terrain n° 11
	Mercredi 20h-22h	
Tennis <small>Raquette non fournie</small>	Mercredi 18h-21h	Stade Marcel Rouvière <small>(activité non encadrée, 4 terrains sont à disposition)</small>
Tennis de table Matériel fourni	Jeudi 12h-13h45	Salle St Stanislas Route d'Alès
Tir à l'arc	Jeudi 14h-16h	IUT Nîmes Bâtiment Génie-Electrique
Volley-Ball	Lundi 20h30 - 22h	GYMNASE Philippe LAMOUR
VTT	Samedi 8h30	Rendez vous sur place. Voir détail en annexe
DANSE	Détail fiche annexe	Studio Sophie Caminade 1. Mas roman St Césaire 103,rue Charles Perrault 2. Les 3 piliers route de sauve
Plein air	Détail fiche annexe	Base de plein air de Collias



DANSE - Séance d'une heure effective

Arrivez en avance pour vous préparer

Studio Sophie Caminade

2 lieux de pratiques: les 3 piliers n°81 route de sauve

mas roman 103,rue Charles Perrault St-Césaire



Classique	Lundi 17h15	Mas roman St Césaire
Afro (zumba) (activité cardio vasculaire)	Lundi 18h15	Mas roman St Césaire
Pilates/yoga stretching	Lundi 19h30	les 3 piliers
Ateliers: contemporain/street	Mercredi 17h30	Mas roman St Césaire
Afro (zumba) (activité cardio vasculaire)	Jeudi 18h	Mas roman St Césaire
Pilates/yoga stretching	Vendredi 17H45	les 3 piliers



VTT

une fois par mois le samedi à 8h30

Départ Caveirac:

Rdv au départ de la piste cyclable (voie verte), le parking se situe à l'entrée de Caveirac côté Nîmes

Départ Maruéjols:

Rendez vous à côté du centre équestre (portail d'entrée). Village juste après St Cômes

Départ Calvisson:

Rendez vous route de sommière au rond point où se trouve le marchand de matériaux "VALDERON" (se garer sur le parking de la piscine de Calvisson).

Dates des séances	Conditions de participation
Samedi 1 octobre départ Maruéjols	Carte sportive en règle. Port du casque obligatoire. Matériel non fourni. Tél responsable : 06 74 93 76 19
Samedi 5 novembre départ Calvisson	
Samedi 3 décembre départ Caveirac	
Samedi 21 janvier départ Calvisson	
Samedi 4 février départ Calvisson	
Samedi 3 mars départ Caveirac	
Samedi 28 avril départ Calvisson	
Samedi 5 mai départ Maruéjols	

Plein air Collias

Début 10 novembre 2011

Les jeudis de 14h à 17h à la base de plein air de Nîmes à Collias

Itinéraire: Environ 30 km de Nîmes (30mn).

1/ Par la route d'Uzes (departementale 979): Après le pont St-Nicolas tourner à droite au 1er carrefour ,Collias 8km.

2/ Par la route de Remoulin (RN86): À St-Gervasy tourner à gauche vers Cabrière puis Collias.

3/ Par la route d'Ales (RN106) Tourner vers Dions puis suivre vers Collias.

Le trajet vers la base de plein air est fléché à partir de Collias.

Activités ouvertes à tous les étudiants

Pour l'option sport IUT et Médecine 10 séances / année seront demandées.

TOUT LE MATÉRIEL EST FOURNI



Dates des séances du 1er semestre	Activités
Jeudi 01 mars 2012	Escalade VTT Spéléologie Canoë-kayak
Jeudi 08 mars 2012	
Jeudi 22 mars 2012	
Jeudi 29 mars 2012	